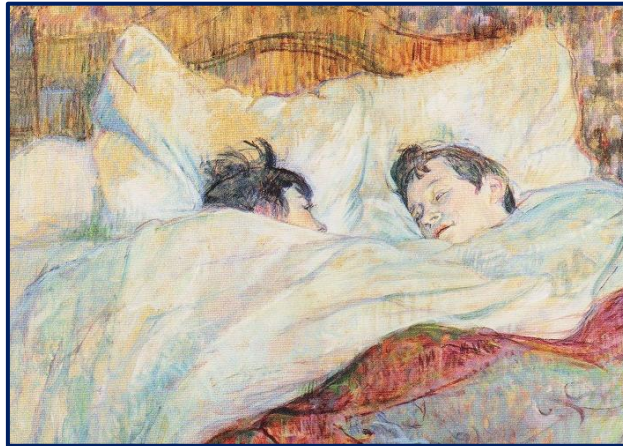


Geschwister von Menschen mit einer Behinderung



Wir sind eine Gruppe von Menschen aus dem deutschsprachigen Raum, die sich über all die Fragen, Freuden und Belastungen austauschen, die die unterschiedlichen Aufgaben mit einem behinderten Bruder oder einer behinderten Schwester mit sich bringen. Im Austausch finden wir Verständnis, Kraft und neue Impulse.

Themen können sein:

- Wie hat uns unsere Geschwisterbeziehung geprägt?
- Wie pflegen wir unsere eigenen Bedürfnissen und Gefühle?
- Wie gehen wir mit der geschwisterliche Verantwortung um und welche Rollen übernehmen wir?
- Welche Fragen tauchen in der Begleitung auf?

Welche Fragen beschäftigen dich? Hast du Interesse uns kennen zu lernen?

Wir treffen uns ca. alle 2 Monate am Dienstagabend (19.00 – 21.00 Uhr) in Olten.

Bei Fragen und Interesse wende dich an: Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen, 4500 Solothurn, info@selbsthilfesolothurn.ch,
Tel. 062 296 93 91.

Im Januar 2018